

BEWUST ENERGETISCH IN BEWEGING



Inhoudsopgave

1. **Aanpassing website en werken met uurtarief**
2. **Ilahinoor - Goddelijk Licht - energie**
3. **Chakra's uitzuiveren, verhogen in trilling & koppelen met de Dimensies;**
4. **Sedona Methode**
5. **Je lichaam als voertuig**

Aanpassing website & werken met een uurtarief

Sinds ik de mysterieschool heb ontdekt, merk ik niet alleen een grote verandering in mezelf, maar miste ik ook het overzicht om met meer gemak door mijn website te navigeren; het leek een doolhof vol drukte en chaos. Mijn prijzen? Al net zo onoverzichtelijk. Het voelt voor mij dat het allemaal korter en overzichtelijker mag, zodat de juiste informatie op mijn website sneller gevonden wordt. Vanaf heden hanteer ik in mijn praktijk een uurtarief van 60 euro.



Ilahinoor - Goddelijk Licht - Energie

Echte heling begint van binnenuit en groeit met elke stap — het is geen sprint, maar een reis.

Heling vraagt tijd, aandacht en herhaling — niet één sessie, maar een proces!

Naast de krachtige La Ho Chi heling, werk ik nu ook met de krachtige Ilahinoor energie om te helen.

Ilahinoor is een krachtige kosmische energie die werkt op een hoge frequentie en wordt gebruikt om het licht in het fysieke lichaam te verankeren.

Ilahinoor helpt blokkades, zoals angst, vastgezette patronen, trauma's en dualiteit, op te ruimen en vrij te geven.

Wat Ilahinoor je brengt

Ilahinoor draagt bij aan de verhoging van je trillingsniveau, waardoor de hogere frequenties van je ziel beter kunnen indalen. Dit maakt het mogelijk om je zielendoelen beter te verwezenlijken en je ware zelf steeds meer te belichamen. De energie verruimt het bewustzijn, verzacht het ego en bevordert spirituele groei. Ook verbetert Ilahinoor de verbinding met de Aarde en het Universum.

Op lichamelijk niveau helpt Ilahinoor de doorstroming in gewrichten en meridiaan banen te verbeteren, en brengt het de chakra's in balans. Dit vermindert blokkades en verlicht pijn en ongemak. Daarnaast stimuleert het de samenwerking tussen de linker- en rechterhersenhelft, wat leidt tot een meer harmonieuze werking van het brein.

Tot slot zorgt Ilahinoor voor diepe ontspanning en verbetert het je humeur, wat bijdraagt aan een gevoel van welzijn en innerlijke rust.

Samengevat

Ilahinoor is een krachtige, universele energie die heling brengt op zowel fysiek, mentaal als spiritueel vlak. Het verbindt het lagere en hogere bewustzijn, maakt blokkades los, en helpt je om je ware potentieel te leven. Ilahinoor biedt een diepe staat van ontspanning, verhoogt je trillingsfrequentie en versterkt de verbinding met zowel de aarde als het universum.

Ilahinoor kan reguliere geneeskunde niet vervangen!!

Chakra's uitzuiveren & koppelen met de Dimensies



Voel je dat jouw levensenergie aan alle kanten piept en kraakt? Tijd voor een energetische APK!

Met mijn stoelprogramma '7 Chakra's uitzuiveren & verhogen in trilling en koppelen aan de 9 Dimensies' geef je jouw energetische systeem een grote schoonmaak én een flinke upgrade.

Voel je dat het tijd is om oude ballast los te laten, je energie te resetten en echt authentiek JIJ te zijn? Los te laten zonder drama, zonder herbeleven van oude ellende, gewoon licht, luchtig en diepgaand helend? Dit traject verwijdert energetisch oude patronen en blokkades, zonder dat je jouw trauma's opnieuw hoeft te doorleven.

Wat levert het je op?

Meer rust, helderheid, vitaliteit en een meer stevige verbinding met jezelf én jouw hogere bewustzijn.

Jouw energie in balans, bewustzijn omhoog en jij weer in je kracht. Klaar voor een magische innerlijke upgrade?

Waarom een **Energetische stoel.jpg**?

Deze energetisch werkende stoel doet zijn magische werk op fysiek, mentaal én zielsniveau. Jij hoeft alleen maar plaats te nemen. Kan het makkelijker dan dit?

Extra leuk: je kunt dit traject ook samen doen met een vriend(in). Een spirituele duo-sessie, gezellig, helend, samen de verbinding ervaren en nieuwe inzichten ontvangen op jullie levenspad. Dit traject is ook leuk om met iemand samen bij mij af te spreken; samen de verbinding ervaren en nieuwe inzichten ontvangen op jullie levenspad.

Terugkoppeling klanten:

'Ik voel me blijer', 'Ik spreek me duidelijker uit', 'Ik laat het materialisme steeds meer los', 'Ik voel me veel beter dan daarvoor', 'Ik voel me positiever', 'Ik voel meer ruimte in mijn (energie)systeem'..

Meer informatie over dit traject vind je op [mijn website](#) of neem contact met mij op.

Sedona Methode



Wanneer je klachten wilt loslaten, is het belangrijk om je verhalen los te laten. Doe je dat niet? Dan blijf je deze opnieuw creëren in je leven. De Sedona methode werkt ontzettend goed om je overtuigingen los te laten en (eventueel) te ontdekken wat er onder deze overtuiging zit:

- 1) Een tekort aan controle;
- 2) Een tekort aan veiligheid;
- 3) Een tekort aan verbinding;
- 4) Een tekort aan erkenning/goedgekeuring;
- 5) Een tekort aan uniek zijn.

Deze simpele methode is een hulpmiddel om negatieve gedachten en gevoelens los te laten en vrede te hebben met jouw ervaringen en je gevoelens, ook wanneer deze negatief zijn. Het loslaten van negatieve gedachten en gevoelens geeft jou ruimte, ontspanning en energie. Het vermindert direct de stress in het lichaam.

Wanneer je dit vaker doet, gaat je systeem het meer en meer geloven en vertrouwen en kun je makkelijker stukken loslaten.

Een mooie tool om te combineren met het traject 7 chakra's uitzuiveren en koppelen aan de 9 Dimensies of een andere energetische behandeling.

Wat wil jij graag loslaten?

Jouw lichaam als voertuig



Ons lichaam: jouw trouwe reisgenoot

Je lichaam is het enige voertuig dat je hebt voor de reis van je leven. Je krijgt er maar één, dus zorg er goed voor. Het is geen last of beperking, maar juist je sleutel tot vrijheid — een prachtig instrument dat je brengt waar je wilt, en je laat voelen, proeven, ruiken en ervaren.

Waar je geest je soms op een dwaalspoor brengt, spreekt je lichaam altijd de waarheid. Het wijst haarfijn aan waar iets schuurt of pijn doet. Niet om je tegen te werken, maar om je iets te vertellen. Elke pijn, elke klacht is een uitnodiging om te luisteren, te onderzoeken en te helen.

Je lichaam liegt niet. Het fluistert, roept, of schreeuwt wat jij nog mag aankijken. Het is jouw kompas naar balans, groei en echte vrijheid. Wees lief voor en zuinig op jouw lichaam.

Nieuwsgierig naar de behandelingen die ik geef?

Neem gerust een kijkje op mijn website....

Ursula van Os
Bewust Energetisch in Beweging
<https://www.bewust-energetisch-in-beweging.nl/>
+31 6 48660147

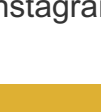


Ik maak gebruik van de volgende helingstechnieken:

- Reiki (Shambhala & Byosen)
- La Ho Chi energie
- Ilahinoor energie
- Soul Body Fusion
- Energetische stoel(sessies)
- Meervoudige Merkaba Technieken
- Sedona Methode
- Access Bars
- Access Energetic Facelift
- Chakra hand- voetreflex



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u energetischbewegen@gmail.com toe aan uw adresboek.



Laposta