BEWUST ENERGETISCH IN BEWEGING



HELEN VAN BINNENUIT

Echte heling begint van binnenuit en groeit met elke stap - het is geen sprint, maar een reis.
Heling vraagt tijd, aandacht en herhaling - niet één sessie, maar een proces.

In een wereld vol prikkels en verwachtingen, raak je soms de verbinding met jezelf kwijt. Mijn praktijk biedt een veilige ruimte, waar je mag voelen, ontspannen en helen.

Door middel van energetisch werk, intuitieve begeleiding en lichaamsgerichte aandacht, nodig ik je uit om bewust contact te maken met jouw energie.Samen brengen we jouw (energie)systeem weer in beweging - zacht, diep en transformerend.

Hier begint heling in de kern. Van binnenuit. In jouw eigen ritme.

Inhoudsopgave

1. **Ik ga stoppen! Het mag anders per 01-01-2027**
2. **Herken jij jezelf hierin?**
3. **Training Soul Body Fusion + inwijding 22-01-2027**
4. **Actie Klankschalen (lichaams)massage**
5. **Start verdieping Orgaancodes**
6. **Programma's Urim-code**
7. **Planning 2026-2027**

IK GA STOPPEN! HET MAG ANDERS PER 01-01-2027



Ik ga stoppen met de werkwijze, zoals ik deze op dit moment hanteer: ik ga van onzekerheid naar zekerheid, in mijn praktijk én in mezelf.

Ik hoef niets meer te leren, mijn gereedschapskist heb ik afgelopen jaren gevuld met veel kennis en deze kennis ook toegepast in de praktijk. Vanaf nu ga ik één boek tegelijk uit mijn kast pakken, wat doe ik voor wie en wat merkt iemand hiervan en ga ik werken met drie vaste aanbiedingen.

Alles mag makkelijker, meer moeiteloos en snel(ler). Je mag stoppen met het steeds opnieuw vertellen van jouw oude verhaal. Niet omdat jouw pijn er niet toe doet, maar omdat jij zoveel meer bent dan wat je hebt meegemaakt. Je mag de aandacht verleggen van wat je niet meer wilt, naar wat je wél wilt voelen, ervaren en creëren. Je mag jezelf bevrijden van oude patronen en weer in beweging komen. Je hoeft niet langer te leven vanuit wat was, maar vanuit wie je werkelijk bent. Terug naar jouw innerlijke vrijheid.

Mijn focus nu ligt op het maken van een verdiepingsslag in het werken met mijn Urim-code, mijn energetische stoel. Waarom? Omdat de Urim-code duurzaam en transformerend werkt, een enorme krachtplek!

Mijn drie vaste varianten vanaf 01-01-2027 voor nieuwe klanten:

LOSSE SESSIE
Stoelsessie
Voor wie wil voelen wat ik bij jou voel

- Korte intake;
- (Stoel)sessie en wat ik verder voel dat nodig is;

- Persoonlijk verslag;
- 1 à 1,5 uur.

Terug naar je basis · 3 maanden
Voor als je merkt dat er meer speelt en je weer stevig wilt staan.

- 4 sessies van 1 à 1,5 uur in mijn praktijk;
- Na elke sessie een persoonlijk verslag van wat ik bij je heb waargenomen;
- Tussendoor contact via WhatsApp als er iets opkomt;
- Elke sessie afgestemd op wat jij op dat moment nodig hebt;
- Inwijding in de Aura Flush Empowerment op afstand.

Innerlijke vrijheid · 6 maanden
Voor als je echt iets blijvends wilt veranderen. In hoe je kiest, voelt en grenzen aangeeft.

- 8 sessies van 1 à 1,5 uur in mijn praktijk;
- Na elke sessie een persoonlijk verslag;
- Tussendoor contact via WhatsApp;
- Halverwege een evaluatie: waar sta je nu, wat merk je, waar gaan we naartoe;
- Twee inwijdingen op afstand: Aura Flush Empowerment & Aura Repair Empowerment;
- Voordeel bij mijn trainingsdagen.

Eerst proeven? Stoelsessie
Wil je eerst ervaren hoe ik werk? Kom voor één stoelsessie van 1 à 1,5 uur, inclusief persoonlijk verslag. **€111**. Besluit je daarna voor een traject te gaan, dan trekken we dit bedrag af van je traject.

Zie mijn vernieuwde website Werken met mij en Tarieven

HERKEN JIJ JEZELF HIERIN?



Je zegt ja tegen de verjaardag, de extra dienst, de vriendin die "heel even" wil bellen. Je weet hoe iedereen zich voelt. Behalve jij.

Je zit in de auto voor je eigen huis en blijft nog even zitten. Gewoon, omdat het daar stil is.

Je hebt van alles geprobeerd. Een weekendje weg. Een boek. Een sessie hier en daar. Het helpt helaas maar even. En dan sta je maandag weer precies waar je stond.

Dat komt omdat iets tijdelijk aan jezelf doen iets anders is dan iets blijvend laten veranderen.

WAT ER GEBEURT ALS HET ANDERS WORDT
Stel je voor dat je nee zegt. En dat het gewoon goed voelt.
Dat je weet wat jij wilt, ook als iemand anders iets anders wil.
Dat je hoofd 's avonds stil wordt. Dat je na een drukke dag nog jezelf bent.
Dat je voelt: ik sta weer stevig. Ik mag er zijn. Ik ben gewoon even nummer één.
Daar werken we samen naartoe.

In de chakraleer is het eerste chakra, jouw wortelchakra, het fundament van jouw hele energiesysteem. Het gaat over veiligheid, stabiliteit en ergens bij horen. Over de grond onder je voeten, letterlijk en emotioneel. Als die basis wankelt, ervaar je onrust, voel je jezelf onveilig, zit je minder goed in jouw lichaam en ervaar je angst rond geld, veiligheid of overleven. Ook voortdurend de controle houden, alert zijn, zijn overlevingspatronen die horen bij een niet stabiel eerste chakra.

Kennismaken

TRAINING SOUL BODY FUSION + INWIJDING

Voor informatie pilottraining: **zie flyer.**

Je wordt tevens ingewijd in de energie van De Kracht van de Goddelijke Ziel:

DE KRACHT VAN DE GODDELIJKE ZIEL
Deze initiatie zorgt voor het meest zuivere bewustzijn dat zich richt tot je ziel, het helpt om dit bewustzijn te laten ontwaken.
Deze energie staat je toe om goddelijke energie te kanaliseren via je Ziel. Hoe meer karma uit je Ziel gezuiverd wordt, hoe ‘wakkerder’ je wordt. Hoe ‘wakkerder’ je bent, hoe meer Goddelijke Energie kan stromen.

De onderdelen van dat wakker worden zijn stralend in hun



kunnen, en zelfs de latente energie van je sluimerende ziel, heeft verbazingwekkende kracht. Dit vermogen is nuttig voor iedereen die meer zielen energie in zijn/haar systeem wil brengen.

Met dit energie systeem alleen al kun je zoveel doen; het zweeft zo zacht door je energie systeem, dat het je niet zal overweldigen. Het begint door het openstellen van een kleine, maar krachtige Reiki doorgang in je ziel. Deze verbindt je direct met de Goddelijke Bron. De doorgang fuseert met de energie van het Goddelijke en verspreidt zich als fijne kristallijne draden door elke vezel van je wezen.

Het daalt door middel van je bovenste astrale en psychische energie lichamen, je spirituele energie lichaam binnen. Daarna stroomt het door het mentale en emotionele lichaam, om tenslotte het fysieke lichaam binnen te gaan. Het verbindt en hecht zich in elke chakra, meridiaan, en aura laag. Vergelijk het met haarvaten, zo zal het elk orgaan, elke spier, alle weefsels, alle cellen, de DNA strengen enz. binnengaan tot en met het allerkleinste deeltje.

Tegelijkertijd, manifesteert een krachtige, maar zachte stroom van energie de binnenkant van de ziel van het Goddelijke, en dan stroomt het door je Goddelijke Zelf, Hogere Zelf, voordat het zich uiteindelijk verbindt met je Ware Zelf.

Dit is je ware bewustzijn – het bewustzijn van je Ziel. Je hele wezen (lichaam, geest, en ziel) worden door deze energie verbonden. Deze volledige verbinding zal enkele weken duren, maar je toegang tot de belangrijkste hoeveelheid energie heb je al binnen een paar uur na ontvangst van de initiatie.

Deze initiatie zal uiteraard je energie systeem uitbreiden en verbeteren en je voorbereiden voor de kracht van het Goddelijke. Deze energieën zullen automatisch door je heen stromen en je helpen.

Er zijn nog twee plekjes vrij.

Aanmelden

ACTIE KLANKSCHALEN (LICHAAMS)MASSAGE



Een klankschalenmassage werkt niet alleen met geluid, maar vooral met trillingen (frequenties) die direct je lichaam in gaan. Omdat je lichaam voor een groot deel uit water bestaat, worden die trillingen heel goed doorgegeven, tot diep in je weefsels.

De klankschalen plaats ik op jouw lichaam en schuif met de klankschalen over de achterkant van jouw lichaam, terwijl ik de klankschalen aansla.

Hier is wat er op verschillende niveaus gebeurt:

Fysiek niveau:
♤***De trillingen van de schaal werken als een zachte innerlijke massage:***
♡Spieren ontspannen zich (vergelijkbaar met een diepe massage);
♡Doorbloeding en lymfestroom worden gestimuleerd;
♡Je zenuwstelsel komt tot rust (van “aan” naar ontspanning);
♡Spanningen en blokkades kunnen loskomen.

Veel mensen voelen letterlijk een “golf van energie” door hun lichaam heen stromen.

Mentaal & emotioneel:
♡De klank brengt je hersenen in een andere staat;
♡Je gaat van een actieve beta-staat naar alpha/theta (meditatieve staat);
♡Gedachten vertragen of worden stiller;
♡Emoties die vastzitten kunnen loskomen of verzachten;
♡Je krijgt vaak meer helderheid of innerlijke rust.

Energetisch niveau:
♤***Hier zit vaak de diepere werking:***
♡De trillingen helpen je energie weer te laten stromen;
♡Blokkades in je energieveld kunnen losgetrild worden;
♡Chakra’s kunnen meer in balans komen;
♡Je lichaam herinnert zich als het ware weer zijn natuurlijke frequentie.

Wat je kunt ervaren tijdens of na de sessie:
♤***Iedereen reageert anders, maar dit komt vaak voor:***
♡Warmte, tintelingen of stroming;
♡Diepe ontspanning of zelfs in slaap vallen;
♡Emotionele ontlading (tranen, opluchting);
♡Meer energie of juist behoefte aan rust achteraf.

Het voelt bijna als een “innerlijke reset!”

Kort samengevat:
♤***Een klankschalenmassage:***
♡ontspant je lichaam
♡kalmeert je hoofd
♡laat energie weer stromen

Aanmelden actie voor 44 euro t/m eind december

START VERDIEPING ORGAANCODES



Op 5 september ben ik gestart met weer een verdiepingsprogramma in de Urim-code, mijn energetische stoel. Deze verdieping bestaat uit in totaal 7 bijeenkomsten, waarin steeds twee organen centraal staan.

Dit programma is er om organen (waaronder o.a. longen, maag, darmen en hart) én hun bijbehorende thema's diepgaand te harmoniseren, terug te brengen naar hun 'fabrieksinstellingen' oftewel terug naar hun blauwdruk.

Tijdens dag 1 hebben we het parasympatisch systeem: van vechten of vluchten naar rust in het lichaam en de fybromyalgie: energetisch verzachten geharmoniseerd.

De orgaancodes mag ik doorgeven wanneer ik ze allemaal bij mezelf heb geharmoniseerd.

PROGRAMMA'S URIM-CODE



De Urim-code is een ware krachtplek.

Je kunt de Urim-code met en zonder programma's ervaren: allebei even krachtig.

De programma's die je kunt ervaren in de Urim-code zijn:

- Chakra's & Dimensies
- Heilige ringen-elementen harmoniseren
- Zielsconflicten
- Levenskracht toevoegen
- Orgaancodes harmoniseren *(deze mag ik doorgeven wanneer ik zelf alle 13 organen heb geharmoniseerd)*

Wat staat er op de planning in 2026-2027?



- **Paar dagen vakantie van 11-11-2026 t/m 15-11-2026**
- **22-12-2026 Holistische belevingsdag van 14.00 tot 22.00 uur bij De Gouden Leeuw in 's-Heer-Arendskerke. Vrije inloop. *Investeer in jezelf & voel de magie!***
- **30-11-2026 Orgaancodes dag 2**
- **22-01-2027 Trainingsdag Soul Body Fusion + Inwijding De Kracht van de Goddelijke Ziel**
- **30-01-2027 Holistische belevingsdag van 14.00 uur tot 22.00 uur bij Maria in Kapelle.**
- **15-02-2027 Orgaancodes dag 3**
- **05-03-2027 Orgaancodes dag 4**
- **05-06-2027 Holistische belevingsdag van 14.00 uur tot 22.00 uur in Beveren.**
- **31-07-2027 Holistische belevingsdag van 14.00 uur tot 22.00 uur in Stekene**

Allemaal mooie ontwikkelingen, dankbaar!

Neem gerust een kijkje op mijn website.

Ursula van Os
Bewust Energetisch in Beweging
https://www.bewust-energetisch-in-beweging.nl/
+31 6 48660147

Bewust Energetisch in Beweging
Helen van Binnenuit

Ik maak intuitief gebruik van de volgende helingstechnieken:

- **Reiki (Shambhala & Byosen)**
- **La Ho Chi energie**
- **Ilahinoor energie**
- **Soul Body Fusion**
- **Energetische Urim-Code stoel(sessies)**
- **Meervoudige Merkaba Technieken**
- **Access Bars**
- **Access Energetic Facelift**
- **Klankschalen (lichaams)massage**

Instagram Website Whatsapp

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • Voor een goede ontvangst voegt u bewust-energetisch-in-beweging@send.laposta.email toe aan uw adresboek.

Laposta