

# BEWUST ENERGETISCH IN BEWEGING



## HELEN VAN BINNENUIT

*Echte heling begint van binnenuit en groeit met elke stap - het is geen sprint, maar een reis.  
Heling vraagt tijd, aandacht en herhaling - niet één sessie, maar een proces.*

*In een wereld vol prikkels en verwachtingen, raak je soms de verbinding met jezelf kwijt.  
Mijn praktijk biedt een veilige ruimte, waar je mag voelen, ontspannen en helen.*

*Door middel van energetisch werk, intuïtieve begeleiding en lichaamsgerichte aandacht, nodig ik je uit  
om bewust contact te maken met jouw energie. Samen brengen we jouw (energie)systeem weer in  
beweging - zacht, diep en transformerend.*

*Hier begint heling in de kern. Van binnenuit. In jouw eigen ritme.*

## Inhoudsopgave

1. **Urim-code (energetische) stoel**
2. **Chakra's & Dimensies**
3. **Heilige Ringen**
4. **Zielsconflicten**
5. **Orgaancodes**
6. **Tachyon**
7. **Planning 2026**

## URIM-CODE (ENERGETISCHE) STOEL



De Urim-Code, een Energetische Stoel met een matrix van 'Levend Licht'.

Steeds meer mensen weten dat in ons een intelligent bewustzijn werkzaam is met een onbeperkt vermogen. Dit bewustzijn zorgt voor ons. Het is helend van aard.

De Lichtmatrix van de Urim-Code, een matrix van 'Levend Licht', bewerkstelligt dat dit bewustzijn veel beter kan functioneren en weer de verbinding kan maken met je goddelijke blauwdruk, de plek waar je volledig HEEL en in EENHEID bent. Je kunt in de Urim-Code met volledige aandacht dit intelligente bewustzijn specifieke opdrachten geven. Hierdoor kan op een moeiteloze manier genezing

en herstel plaatsvinden door het reorganiserend vermogen van de cellen en de nieuwe genen die worden aangemaakt. Dan weten we weer wie we zijn; waarlijk scheppers. De energetisch werkende stoel, Urim-Code, kan gezien worden als een unieke nieuwe methode voor zelfheling en is een gift voor deze tijd.

De werking van de Energetische Stoel is gebaseerd op frequentietechnieken die het zelfhelend vermogen stimuleren op meerdere manieren. In een gezond lichaam communiceren de cellen met elkaar, ziekte is een verstoring in de communicatie tussen de cellen. De oorzaak ligt vaak in diepgaande stress ervaringen, oude trauma's, belastende bewuste en onbewuste gedachtepatronen en gevoelens, kortom overtuigingen en herinneringen die ons geen goed doen.

De Urim-Code is een energetische stoel die je helpt om energetische blokkades op te heffen en inzicht te verschaffen in onze belastende patronen op fysiek en zielsniveau. Hierdoor kunnen de cellen in je lichaam weer communiceren en wordt je zelfhelend vermogen geactiveerd.

## Urim-Code (energetische) stoel

### CHAKRA'S & DIMENSIES

7e - Kruin: Minder denken, meer voelen
6e - Voorhoofd: Minder fronsen, meer lachen
5e - Keel: Minder praten, meer luisteren
4e - Hart: Minder oordelen, meer accepteren
3e - Solar Plexus: Minder afwachten, meer doen
2e - Sacraal: Minder klagen, meer waarderen
1e - Stuitje: Minder angst, meer liefde

Dit magische programma in de Urim-Code verruimt jouw bewustzijn en brengt jouw innerlijke vrijheid. Met het stoelprogramma 'Chakra's en Dimensies' kun je de chakra's opschonen en harmoniseren én word je weer verbonden met de verschillende dimensies. Als mens zijn we immers multidimensionaal van aard. Oude belemmeringen en belastende programmeringen worden diepgaand verwijderd, **zonder dat je opnieuw jouw oude trauma(s) en/of blokkades weer herbeleefd.**

Dit programma gaat jou helpen om jouw energiesysteem op te schonen van oude herinneringen, om je gezondheid en welzijn te herstellen door energetische blokkades op te heffen en inzicht te verschaffen in vaak oude belastende patronen op fysiek en zielsniveau en om de communicatie tussen je cellen en bewustzijn te verbeteren.

#### Chakra's

De chakra's vervullen een belangrijke rol in het in evenwicht houden van onze fysieke, psychische en spirituele gezondheid. Het toepassen van dit speciaal voor de chakra's en dimensies ontwikkelde Stoelprogramma zorgt voor diepgaand herstel en activeert de bijbehorende kwaliteiten. Door bijvoorbeeld de basischakra en de 1e dimensie te harmoniseren en optimaliseren, activeer je een compleet nieuwe gronding en natuurlijke stevigheid. Je voelt je krachtig. Ook ga je je gedragen en gekoesterd voelen door een veel groter bewustzijn. Dit heeft een duurzaam effect.

#### Dimensies

We zijn steeds meer aan het ontdekken dat wij een multidimensionaal bewustzijn hebben dat uit vele 'lagen' of dimensies bestaat. Deze onzichtbare structuren activeren onze innerlijke groei en bepalen in grote mate hoe we de werkelijkheid ervaren. Ontwikkelen van bewustzijn op de 9 dimensies maakt dat we alles in een ruimer perspectief kunnen zien, waardoor veel meer innerlijke vrijheid ontstaat. Een goede verbinding met bijvoorbeeld de 5e dimensie zorgt ervoor dat je veel meer vanuit je hart en een groter bewustzijn gaat leven. Dit geeft een verruimd perspectief op het leven en activeert compassie en liefde. Zo brengt elke dimensies zijn eigen bewustzijn en kwaliteiten.

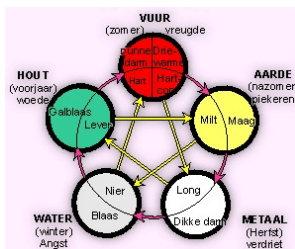
De energetisch werkende Stoelen kunnen gezien worden als een unieke nieuwe methode voor zelfheling en zijn een gift voor deze tijd!

Dit traject biedt jou meer rust, helderheid, vitaliteit en een meer stevige verbinding met jezelf én jouw hogere bewustzijn.

***Dit stoelprogramma/traject is ook leuk om samen met een vriend of vriendin te ervaren. Vraag naar de mogelijkheden. Maak een afspraak.***

#### Programma Chakra's & Dimensies

### HEILIGE RINGEN



De Vijf Heilige Ringen vormen een totale harmonisatie van energiepatronen en organen met de vijf elementen:

- 1) Vuur
- 2) Aarde
- 3) Lucht/Metaal
- 4) Water
- 5) Licht/AEther/Hout

De Heilige Ringen bestaan elk uit een ring van meerdere punten op de meridianen. Er is altijd een bevelpunt van waaruit de energie geleid en geharmoniseerd wordt. Meridianen zijn onzichtbare banen die (meetbare) energiepunten in het lichaam met elkaar verbinden en waardoor de energie kan stromen. Deze meridianen lopen door het hele lichaam en verbinden lichaamsdelen, organen, zintuigen en de psyche met elkaar.

Er zijn 12 hoofdmeridianen, genoemd naar de organen waarmee ze verbonden zijn. Het

zijn rivieren van Qi (levenskracht- levensenergie) en ze lopen van de vingertoppen naar de tenen en vice versa. Als je met de armen omhoog staat, dan lopen de 6 Yin meridianen van beneden naar boven en de 6 Yang meridianen van boven naar beneden.

#### **De Yin meridianen zijn:**

- 1) Lever hoort bij Hout
- 2) Hart bij Vuur
- 3) Milt bij Aarde
- 4) Longen bij Metaal
- 5) Nieren bij Water

#### **De Yang meridianen zijn:**

- 1) Galblaas bij Hout
- 2) Dunne Darm bij Vuur
- 3) Maag bij Aarde
- 4) Dikke Darm bij Metaal
- 5) Blaas bij Water

Is er een verstoring van één van de 5 elementen meridiaan-energie, dan kan die veroorzaakt worden, doordat er in een voorliggend systeem iets fout gegaan is. Alles is met elkaar verbonden en daarom dienen we alle 5 elementen te harmoniseren. Een tekort aan energie kan veroorzaakt worden, doordat de meridiaan niet goed gevoed wordt door de voorliggende fase. Ook het omgekeerde kan het geval zijn: een overdaad aan energie in de ene fase veroorzaakt ook een stagnatie in de volgende.

Wanneer de elementen uit balans raken, kan de energie (Qi) in de bijbehorende meridianen stagneren, wat leidt tot fysieke of mentale klachten. Blokkades kunnen worden opgeheven in de Urim-code in samenwerking met de Heilige Ringen.

#### **Heilige Ringen**

## **ZIELSCONFLICTEN**



Bepaalde oude ervaringen en belastingen kunnen tot op zielsniveau doorwerken en invloed uitoefenen in het hier en nu. Dit programma in de Urim-Code heeft de specifieke werking oude pijnen en conditioneringen tot op het niveau van de ziel te kunnen verwijderen en helen. Wat een kosmisch cadeau!

#### **Van conflict via heling naar rust!**

Elke emotionele schok (groot of klein) kan een zielsconflict veroorzaken. Zo'n conflict raakt niet alleen je psyche, maar ook je lichaam, en kan zelfs sporen nalaten vanuit vorige levens.

***Wat ooit vastzat, mag eindelijk weer gaan stromen!***

***Een zielsconflict ontstaat uit een onvervulde emotionele behoefte, zoals "ik word niet gezien" of "ik ben niet goed genoeg". De onderliggende emoties zoals angst, irritatie en wanhoop houden je gevangen in oude patronen.***

#### **Een paar voorbeelden:**

1) *Gebrek aan eigenwaarde – "Ik ben niet goed genoeg." → verandert in: "Ik heb een zuivere, stralende eigenwaarde. Ik mag voelen dat ik het waard ben, ik ben goed genoeg, Mijn eigenwaarde is krachtig en sterk".*

#### **Of:**

2) *Vernedering door aanval – "Ik word beledigd." → transformeert naar: "Anderen mogen kritisch zijn. Ik ervaar geen pijn, maar dankbaarheid dat ik word gezien voor wie ik ben".*

Dit zijn slechts twee voorbeelden van wat er mogelijk is.

Herken je dat je soms reageert vanuit een gevoel of emotie die je niet goed kunt plaatsen? Dat je niet weet waarom iets je zo raakt? Dan kan daar een oud zielsconflict onder liggen dat nog gezien wil worden.

***Werken met de URIM-CODE geeft echt bevrijding van binnenuit!***

#### **Zielsconflicten**

## **ORGAANCODES**

Begin september start ik met het volgen van de workshop Orgaancodes. Deze workshop bestaat uit verschillende dagen, waarin steeds twee organen centraal staan.



Dit programma is er om organen (waaronder o.a. longen, maag, darmen en hart) én hun bijbehorende thema's diepgaand te harmoniseren in de Urim-code.

Hierover vertel ik later meer.

## TACHYON MEGAPLAAT



De Tachyon Mega Plaat (20x20 cm) is een holistische tool, welke helpt bij het stimuleren van het natuurlijke genezingsproces en de vitaliteit van het lichaam. Je kunt deze plaat naast of op het probleemgebied van het lichaam plaatsen of op de persoon zelf of bij de voeten.

Er zijn nog heel veel andere mogelijkheden om deze plaat te gebruiken, denk aan het vitaliseren (het opladen en energetisch verbeteren) van water, voedingssupplementen en het harmoniseren van leefruimtes of neutraliseren van negatieve trillingsfrequenties.

*De Tachyon megaplaat creëert een neutraal, harmonisch energieveld (0-puntsenergie), waarin lichaam en geest worden uitgenodigd om terug te keren naar hun natuurlijke balans. Het is een subtiele oerenergie, die sneller reist dan het licht.*

Kortom, een mooie tool met vele mogelijkheden op het gebied van het zelfhelend vermogen en ik kan inzetten tijdens de energetische behandelingen in mijn praktijk en ook in combinatie met de Urim-code.

## Wat staat er op de planning in 2026?



- 29-06-2026 Start verbouwing praktijkruimte BEiB t/m half juli.
- 04-07-2026 Holistische belevingsdag van 14.00 tot 22.00 uur bij De Gouden Leeuw in 's-Heer-Arendskerke. Vrije inloop. Ik sta hier met mijn Urim-code stoel. *Investeer in jezelf & voel de magie!*
- 05-09-2026 start workshop Orgaancodes

Creative ideeën zat, nu nog verder vormgeven....  
Allemaal mooie ontwikkelingen, dankbaar!

*Nieuwsgierig naar de behandelingen die ik geef?  
Neem gerust een kijkje op [mijn website](#)...*

Ursula van Os  
Bewust Energetisch in Beweging  
<https://www.bewust-energetisch-in-beweging.nl/>  
+31 6 48660147



Ik maak gebruik van de volgende helingstechnieken:

- Reiki (Shambhala & Byosen)
- La Ho Chi energie
- Ilahinoor energie
- Soul Body Fusion
- Energetische Urim-Code stoel(sessies)
- Meervoudige Merkaba Technieken
- Access Bars
- Access Energetic Facelift
- Tachyon megaplaat



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [bewust-energetisch-in-beweging@send.laposta.email](mailto:bewust-energetisch-in-beweging@send.laposta.email) toe aan uw adresboek.

