

BEWUST ENERGETISCH IN BEWEGING



HELEN VAN BINNENUIT

*Echte heling begint van binnenuit en groeit met elke stap - het is geen sprint, maar een reis.
Heling vraagt tijd, aandacht en herhaling - niet één sessie, maar een proces.*

*In een wereld vol prikkels en verwachtingen, raak je soms de verbinding met jezelf kwijt.
Mijn praktijk biedt een veilige ruimte, waar je mag voelen, ontspannen en helen.*

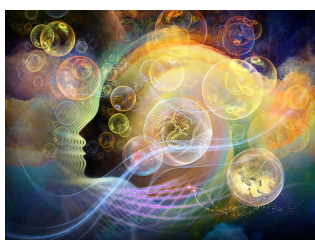
*Door middel van energetisch werk, intuïtieve begeleiding en lichaamsgerichte aandacht, nodig ik je uit
om bewust contact te maken met jouw energie. Samen brengen we jouw (energie)systeem weer in
beweging - zacht, diep en transformerend.*

Hier begint heling in de kern. Van binnenuit. In jouw eigen ritme.

Inhoudsopgave

1. Groepshealingssessie op afstand 22-09-2025
2. Shambhala Reiki graad 3 & 4;
3. Wat staat er nog op de planning in 2025?

Groepshealingssessie 'VORTEX healing' op afstand



Laat je meenemen in een diepe, multidimensionale helingsreis, waarin krachtige energieën samenkomen om jouw lichaam, geest en ziel in balans te brengen.

In deze sessie werken we op afstand, maar zijn we toch verbonden via het collectieve Lichtveld. Er volgt geen link, geen beeld, er is alleen een zuiver afstemmen. Jij hoeft alleen maar te liggen of zitten en te ontvangen. Wanneer je jezelf hiervoor aanmeldt, ontvang je meer informatie.

De energieën stromen via een Vortex rechtstreeks jouw ruimte binnen – precies afgestemd op wat jij op dit moment nodig hebt.

Er is geen link of beeld, alleen een zuiver afstemmen. Bij aanmelden ontvang je meer informatie.

Je ontvangt o.a. de volgende energieën:

1. Vortex-energie (drager)

Werking: Een krachtige draaikolk van licht die energie van boven (Bron) en beneden (Aarde) verbindt en door ieders veld laat stromen.

Effect: Versterkt en versnelt het helingsproces, laat energieën op celniveau indalen en oude blokkades oplossen.

Voor de groep: Zorgt dat alle deelnemers tegelijk dezelfde krachtige instroom van energie ervaren, waardoor er een sterke synergie ontstaat in de sessie.

2. Body Toxic Cleansing

Werking: Zuivert het fysieke, emotionele en mentale lichaam van energetische en fysieke toxines.

Effect: Verlichting van zware energie, meer vitaliteit, verbeterde energiestroom in het lichaam.

Voor de groep: Helpt het groepsveld schoner en lichter te maken, waardoor de andere energieën dieper kunnen integreren.

3. Soul Body Fusion

Werking: Brengt de ziel volledig terug in het lichaam en verankert de zielsenergie in elke

cel;

Effect: Verhoogt het gevoel van thuiskomen in jezelf, meer innerlijke rust en helderheid.
Voor de groep: Creëert een gezamenlijke frequentie van eenheid en balans, waardoor iedereen zich meer verbonden voelt met zichzelf én de groepsenergie.

4. Sanat Kumara

Werking: Straalt het gouden licht van universele liefde en wijsheid uit. Sanat Kumara wordt vaak gezien als een kosmische leraar en begeleider in spirituele groei.

Effect: Helpt oude karmische patronen los te laten en opent de weg naar hogere bewustzijnslagen.

Voor de groep: Versterkt het collectieve lichtveld, opent het hartchakra van alle deelnemers en brengt een gevoel van vrede en diepe verbondenheid.

5. Magenta Licht

Werking: Magenta is een hoge transformatiekleur die liefde (roze) en wijsheid (violet) samenbrengt.

Effect: Harmoniseert emoties, versterkt zelfliefde, en opent de poort naar spirituele inspiratie.

Voor de groep: Creëert een beschermende, zachte en liefdevolle omhulling waarbinnen iedereen veilig kan loslaten en ontvangen.

Combinatie-effect:

Doordat deze energieën tegelijk ingezet worden en via de Vortex ingebracht worden, werkt het als een multidimensionale healing:

Het zuivert (Body Toxic Cleansing)

Het verbindt (Soul Body Fusion)

Het verheft (Sanat Kumara)

Het omhult en harmoniseert (Magenta Licht)

En de Vortex fungeert als transportkanaal dat alles diep laat indalen.

Wat het jou kan brengen:

*Diepe ontspanning en innerlijke rust;

*Meer verbinding met je ziel en je levenspad;

*Loslaten van oude zware energie en blokkades;

*Herstel van balans op fysiek, emotioneel en spiritueel niveau;

*Een liefdevolle boost voor je energie en frequentie.

Datum: maandag 22-09-2025

Tijd: 19.30 uur

Duur: 45 minuten

Bijdrage: €17,50 per persoon

Locatie: Op afstand – in je eigen veilige ruimte (zittend of liggend);

Inclusief: Natrilling van de energie en mogelijkheid tot extra integratie in de dagen erna.

Voel jij een JA? Meld je dan aan via mijn website:

[Groepshealingssessie 'VORTEX healing'](#)

Shambhala Reiki MDH graad 3 & 4



Inmiddels een magische workshop Shambhala Reiki MDH (Multi Dimensional Healing) graad 3 & 4 bij Wietske Hopstaken van Soul Studio You in Kapelle mogen beleven. Dankbaar!

Shambhala Reiki is een vorm van energetische healing die voortkomt uit het traditionele Usui Reiki, maar aangevuld is met elementen uit hogere bewustzijnsvelden, zoals het Shambhala-veld, ook wel het bewustzijn van onvoorwaardelijke liefde, vrijheid en meesterschap genoemd.

Wat is Shambhala Reiki?

Shambhala Reiki is een krachtig en intuïtief helingssysteem dat gebaseerd is op onvoorwaardelijke liefde, persoonlijke groei en spirituele vrijheid. Het combineert de universele levensenergie van Reiki met de hogere trilling van het Shambhala-veld – een bewustzijnsfrequentie die verbonden is met Meesters van Licht en de energie van ascensie.

Deze vorm van Reiki nodigt je uit om jezelf te herinneren aan wie je werkelijk bent: een vrij en multidimensionaal wezen. Het activeert diepe heling op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau, en ondersteunt je op je pad van zelfbekrachtiging.

Wat staat er nog op de planning in 2025?



***Zondag 31 augustus van 11.00 uur tot 20.00 uur** sta ik met mijn energetische Urim-code stoel bij Brasserie/camping Den Inkel, Blauwhoefseweg 12, 4416 RC in Kruiningen. Je kunt hier bij mij terecht voor een energetische hoofdmassage i.c.m. een energetische

stoelsessie (het is ook mogelijk om of alleen een energetische hoofdmassage of energetische stoelsessie te ervaren);

***Woensdag 3 september en woensdag 17 september** staan er nog twee belevingsavonden met Thony Kraamer gepland: **woensdag 03-09** (2e chakra uitzuiveren & koppelen aan de 2e dimensie = **vol**) en **woensdag 17-09** (uitzuiveren 1e en/of 2e chakra en koppelen aan de 1e en/of 2e dimensie = **vol**);

***In week 39** mag ik met mijn energetische URIM-code stoel deelnemen aan de week van de Positieve Gezondheid binnen de muren van Adrz. Mooie ontwikkeling, zin in!

***Maandag 22 september om 19.30 uur** VORTEX groepshealingsessie op afstand. Aanmelden via link hierboven;

***Woensdag 19 november** komt er een samenwerking aan met mooie energieën. Een spontane gedachte is omgezet naar een actie in de realiteit. Nieuwsgiering met wie? Informatie volgt later...

*Ideeën zat, maar ik zit nu in een fase van het ordenen hiervan. Wordt vervolgd.

Allemaal mooie ontwikkelingen, dankbaar!

*Nieuwsgierig naar de behandelingen die ik geef?
Neem gerust een kijkje op mijn website....*

Ursula van Os
Bewust Energetisch in Beweging
<https://www.bewust-energetisch-in-beweging.nl/>
+31 6 48660147



Ik maak gebruik van de volgende helingstechnieken:

- Reiki (Shambhala & Byosen)
- La Ho Chi energie
- Ilahinoor energie
- Soul Body Fusion
- Energetische stoel(sessies)
- Meervoudige Merkaba Technieken
- Sedona Methode
- Access Bars
- Access Energetic Facelift
- Chakra hand- voetreflex



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u energetischbewegen@gmail.com toe aan uw adresboek.



Laposta