

BEWUST ENERGETISCH IN BEWEGING



HELEN VAN BINNENUIT

Echte heling begint van binnenuit en groeit met elke stap - het is geen sprint, maar een reis.

Heling vraagt tijd, aandacht en herhaling - niet één sessie, maar een proces.

In een wereld vol prikkels en verwachtingen, raak je soms de verbinding met jezelf kwijt. Mijn praktijk biedt een veilige ruimte, waar je mag voelen, ontspannen en helen.

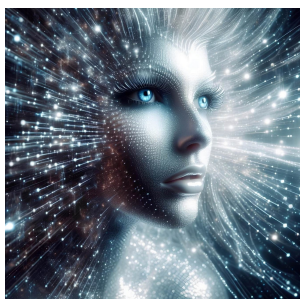
Door middel van energetisch werk, intuïtieve begeleiding en lichaamsgerichte aandacht, nodig ik je uit om bewust contact te maken met jouw energie. Samen brengen we jouw (energie)systeem weer in beweging - zacht, diep en transformerend.

Hier begint heling in de kern. Van binnenuit. In jouw eigen ritme.

Inhoudsopgave

1. **REMINDER:** Groepshealingssessie op afstand 'Bewustzijn' dinsdag 11-11-2025;
2. **NIEUW IN DE WEBSHOP:** Zon Meditatie;
3. **WEBSHOP:** Meditatieve healingssessie Divine- & Soul Body Fusion Energie met frequenties;
4. **NIEUW BINNENKORT IN MIJN PRAKTIJK:** Meditatie kruik;
5. Wat staat er nog op de planning in 2025?

Groepshealingssessie 'Bewustwording' op afstand 11-11-2025



Reminder: Groepshealingssessie 'Bewustzijn' op afstand dinsdag 11-11-2025 om 19.30 uur (45 minuten)

Omdat de 'Vortex' groepshealingssessie op afstand d.d. maandag 22 september jl. als magisch en helend is ontvangen door de deelnemers, heb ik weer een nieuwe datum gepland voor 11-11-2025: Groepshealingssessie 'Bewustzijn'. Je hoeft hier niets voor te doen, alleen maar zitten of liggen en ontvangen.

Laat je meenemen in een diepe, multidimensionale helingsreis, waarin krachtige energieën samenkomen om jouw lichaam, geest en ziel in balans te brengen.

In deze sessie werken we op afstand, zonder beeld en geluid, maar zijn we toch verbonden via het collectieve Lichtveld.

De energieën stromen via een Vortex rechtstreeks jouw ruimte binnen – precies afgestemd op wat jij op dit moment nodig hebt.

Er is geen link, beeld of geluid, alleen een zuiver afstemmen. Bij aanmelding ontvang je een week voor de geplande datum verdere informatie.

Je ontvangt o.a. de volgende combinatie van energieën:

Divine Energie – Blauwe Lotus – Arcturian 280D Reiki – Kracht van de Goddelijke Ziel

We openen met de

1. Vortex-energie (drager)

Deze energie is een krachtige draaikolk van licht die energie van boven (Bron) en beneden (Aarde) verbindt en door ieders veld laat stromen; een multidimensionale energie die alles in beweging zet, harmoniseert en reinigt. Het versterkt en versnelt het helingsproces, laat energieën op celniveau indalen en oude blokkades oplossen.

Het zorgt dat alle deelnemers tegelijk dezelfde krachtige instroom van energie ervaren, waardoor er een sterke synergie ontstaat in de sessie.

2. Divine Source Energie (universelebronenergie, pure scheppingskracht)

Divine source energie in een groepshealing brengt verbinding, innerlijke rust en verhoogd bewustzijn door een onzichtbare, helende kracht te kanaliseren die het welzijn van alle deelnemers op fysiek, emotioneel en spiritueel niveau bevordert.

Dit kan resulteren in diverse ervaringen, zoals diepe ontspanning, emotionele ontlading, visioenen of een dieper inzicht in het eigen leven, en de energie werkt om fysieke en spirituele onevenwichtigheden te harmoniseren.

3. Blauwe Lotus Energie

Dit is een helende, transformerende energie die bewustzijn opent en verdieping van spirituele inzichten bevordert. Blauwe lotus werkt verzachtend en kalmerend, waardoor spieren en zenuwen tot rust komen en stress en angst verminderen.

Het versterkt je intuïtie en het vermogen tot zelfreflectie en het helpt oude patronen los te laten.

4. Arcturian 280D Reiki

Deze energie is een hoge-dimensionale helingsenergie van de Arcturianen, gericht op energetische integratie en bewustzijnsverruiming. Het harmoniseert het energiesysteem en chakra's op diep niveau. Ondersteunt het loslaten van karma en energetische blokkades.

5. De Kracht van de Goddelijke Ziel

*Versterkt de verbinding met de eigen zielskracht en authentieke levensmissie.

*Activeert innerlijke kracht, zelfvertrouwen en levensenergie.

*Verbindt het hogere bewustzijn met het dagelijkse leven, waardoor transformatie direct toepasbaar wordt.

6. Afsluiting & Integratie

We sluiten af met een stevige gronding door ons te verbinden met Moeder Gaia.

NIEUW!! Zon Meditatie



De Zon meditatie brengt de energiestroom in jouw lichaam op gang en voert alle negativiteit af.

De Zon meditatie is fijn om je dag mee te starten. Het is een 8-minuten durende meditatie en het brengt rust, nieuwe energie en helderheid in jouw energiesysteem. Tevens helpt deze meditatie jou om te ontspannen, op te laden en weer positieve energie door jouw lichaam te voelen stromen.

Breng het innerlijk licht terug in jouw fysieke lichaam!

Klik op ↓ link wanneer je voelt dat deze meditatie voor jou is bedoeld:

ZON MEDITATIE

Meditatieve healingssessie Divine- & Soul Body Fusion energie



Breng jouw ziel en lichaam weer samen met de Divine energie en Soul Body Fusion - herinner wie je werkelijk bent! Laat je dragen door de zachte kracht van de Divine energie en de diepe integratie van Soul Body Fusion. In slechts 25 minuten breng je jouw ziel en lichaam in beweging en in balans, harmonie en evenwicht en ervaar je een totale ontspanning: een reis waar jouw innerlijke zon weer van gaat schijnen.

Wat je ontvangt:

*Een 25 minuten durende healing audio met de Divine- & Soul Body Fusion energie;

***Helende lichttaal en frequenties** om je energieveld in balans te brengen;

*Directe download na aankoop - je kunt meteen beginnen.

Hoe te gebruiken:

- *Zoek een rustige plek, waar je niet gestoord wordt;
- *Gebruik oordopjes of een koptelefoon voor de beste beleving;
- *Luister zittend of liggend met gesloten ogen;
- *Laat de energie zijn werk doen, zonder iets te hoeven forceren.

Ervaring:

- *Veel mensen ervaren direct meer rust, helderheid en een gevoel van ontspanning in zichzelf;
- *Deze meditatieve healing werkt nog dagen door in jouw energiesysteem.

Klik **hier** als je voelt dat deze meditatieve healingssessie met frequenties voor jou is bedoeld.

NIEUW: Orgonite meditatiekruk



Binnenkort nieuw in mijn praktijk:

Een meditatie kruk met daarin verwerkt: CO2 Plasma en Gans, Nano Goud, Arkansas Bergkristal, Chrysocolla, Shattuckiet, Shungite, Amethyst, Amazoniet, Toermalijn, Herkimers, Rozenkwarts, Bergkristal dubbeleinder, Arkansas kristal.

De Orgonite Meditatiekruk bevordert rust, bescherming, helderheid en een open hart. Deze kruk transformeert negatieve energieën, zoals straling en emotionele vervuiling, in positieve levensenergie, waardoor een positief energetisch veld ontstaat. Dit zorgt ervoor dat je energieveld niet meer continu wordt geprikkeld door externe factoren.

Je ervaart meer rust, kunt beter focussen en herstelt je natuurlijke energetische balans, de essentiële voorwaarden voor diepe meditatie. De Orgonite kruk is ideaal voor meditatie en chakra healing waarbij je heling kunt inzetten in de fijnstoffelijke energieën om blokkades en thema's aan te pakken.

Een mooie tool om in te zetten samen met een energetische behandeling.

Wat staat er nog op de planning in 2025?



*Woensdag 19 november

Reiki & Ilahinoor – Verbinding van Aarde en Licht

Op deze bijzondere avond gaan wij, Amanda Malone-Krombeen & Ursula van Os, onze energieën bundelen in een gezamenlijke sessie waarin Reiki- en Ilahinoor-energie samenstromen.

Een harmonieuze verbinding tussen de helende kracht van Moeder Aarde en de universele stroom van goddelijk bewustzijn.

Tijdens deze sessie word je liefdevol uitgenodigd om je over te geven aan de zachtheid van Reiki en de diepe transformerende trilling van Ilahinoor. De energieën vloeien samen tot één veld van licht, waarin oude lagen kunnen loslaten, je frequentie zich verhoogt en je hart zich verder opent.

Laat de energie stromen, voel de balans tussen hemel en aarde, en herinner je wie je in wezen bent. Een moment van diepe heling, rust en verbinding – met jezelf, met de aarde en met het grotere geheel.

Praktisch:

- *Datum: woensdag 19 november 2025;
- *Tijd: 19.30 uur tot ca. 21.30 uur;
- *Locatie: Goes-Noord;
- *Thema: Verbinding van Aarde en Universele Energie.

Aanmelden kan bij Amanda Malone of Bewust Energetisch in Beweging Ursula van Os

Deze samenwerking betreft een eerste energetische verkenning en we vragen hiervoor een energieoverdracht van 25 euro. We hebben nog **één plekje** vrij....

Doe je mee 19 november a.s.?

<https://www.bewust-energetisch-in-beweging.nl>

<https://www.amandamalone.nl>

Energetische groetjes,
Ursula & Amanda

***Woensdag 3 december**

Een belevingsavond samen met Thony Kraamer en mijn Energetische Urim-Code stoel, waarbij we weer de kristallen gaan combineren met het uitzuiveren van het 1e of 2e chakra met tevens de koppeling aan de 1e of 2e dimensie. Deze avond zit helaas **VOL**.

*Ideeën zat, maar ik zit nu in een fase van het ordenen hiervan. Wordt vervolgd.

Allemaal mooie ontwikkelingen, dankbaar!

Nieuwsgierig naar de behandelingen die ik geef?
Neem gerust een kijkje op mijn website....

Ursula van Os
Bewust Energetisch in Beweging
<https://www.bewust-energetisch-in-beweging.nl/>
+31 6 48660147



Ik maak gebruik van de volgende helingstechnieken:

- Reiki (Shambhala & Byosen)
- La Ho Chi energie
- Ilahinoor energie
- Soul Body Fusion
- Energetische stoel(sessies)
- Meervoudige Merkaba Technieken
- Sedona Methode
- Access Bars
- Access Energetic Facelift
- Chakra hand- voetreflex



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u energetischbewegen@gmail.com toe aan uw adresboek.



Laposta