

BEWUST ENERGETISCH IN BEWEGING



HELEN VAN BINNENUIT

*Echte heling begint van binnenuit en groeit met elke stap - het is geen sprint, maar een reis.
Heling vraagt tijd, aandacht en herhaling - niet één sessie, maar een proces.*

*In een wereld vol prikkels en verwachtingen, raak je soms de verbinding met jezelf kwijt.
Mijn praktijk biedt een veilige ruimte, waar je mag voelen, ontspannen en helen.*

Door middel van energetisch werk, intuïtieve begeleiding en lichaamsgerichte aandacht, nodig ik je uit om bewust contact te maken met jouw energie. Samen brengen we jouw (energie)systeem weer in beweging - zacht, diep en transformerend.

Hier begint heling in de kern. Van binnenuit. In jouw eigen ritme.

Inhoudsopgave

1. Meer duidelijkheid over mijn traject 'Chakra's uitzuiveren, verhogen in trilling en koppelen aan de juiste Dimensie';
2. Terugblik beleavingsavond 2 & 3 juli i.s.m. Thony Kraamer;
3. Shambhala Reiki graad 3 & 4;
4. Wat staat er nog op de planning in 2025?

Uitleg traject Chakra's uitzuiveren en koppelen aan de Dimensies



Met mijn stoelprogramma '7 Chakra's uitzuiveren & verhogen in trilling en koppelen aan de 9 Dimensies' geef je jouw energetische systeem een grote schoonmaak én een flinke upgrade; **het is echt een cadeautje aan jezelf!**

Voel je dat het tijd is om oude ballast los te laten, je energie te resetten en echt authentiek JIJ te zijn? Los te laten zonder drama, zonder herbeleven van oude ellende, gewoon licht, luchtig en diepgaand helend? Dit duurzame

traject verwijdert energetisch oude patronen en blokkades, zonder dat je jouw trauma's opnieuw hoeft te doorleven.

Even op een rijtje zetten wat dit traject jou brengt:

1e Chakra in samenwerking met de 1e Dimensie:

Deze combinatie zorgt voor een diepe innerlijke stabiliteit, fysiek vertrouwen, en een krachtige verankering van jouw ziel in het lichaam. Dit legt het fundament voor spirituele groei en transformatie.

2e Chakra in samenwerking met de 2e Dimensie:

Deze combinatie zorgt voor een emotionele bevrijding, creatieve levenskracht en herstel van diepe verbinding met het innerlijk voelen. De samenwerking opent de stroom van levensenergie, bevrijdt opgeslagen emoties en herstelt het vertrouwen in relaties, sensualiteit en het eigen lichaam. Het helpt jou om weer écht te voelen, te genieten en te creëren vanuit een zuivere, afgestemde basis.

3e Chakra in samenwerking met de 3e & 4e Dimensie:

Deze combinatie helpt je om te verschuiven van controle naar vertrouwen, van ego naar ziel, en van strijd naar innerlijk leiderschap. Je wordt een brug tussen hoofd en hart, en leert leven in afgestemde kracht en liefdevolle intentie.

4e Chakra in samenwerking met de 5e Dimensie:

De combinatie van het verhogen van de trilling van je hartchakra met de frequentie van de 5e dimensie brengt je naar een staat van leven in liefde, verbinding, vrede en eenheid. Je leeft niet langer vanuit conditionering, maar vanuit wie je werkelijk bent – een liefdevol, bewust wezen met een open hart. Deze combinatie wordt als laatste in de rij van dit traject uitgezuiverd en gekoppeld aan de 5e dimensie om vervolgens dit traject vanuit jouw hartchakra te verbinden, via het infinity teken met alle andere chakra's, zodat je weer in balans, evenwicht en harmonie met jezelf bent en verder kunt transformeren.

5e Chakra in samenwerking met de 6e Dimensie:

Wanneer je de keelchakra uitzuivert en verhoogt in trilling, én verbindt met de 6e dimensie, dan wordt je stem een kanaal van goddelijke waarheid. Je spreekt niet langer enkel vanuit persoonlijkheid, maar ook vanuit hogere wijsheid en zielsinzicht. Je stem draagt een energetische trilling die helend of activerend werkt op anderen.

6e Chakra in samenwerking met de 7e Dimensie:

Deze combinatie opent de poort naar kosmisch bewustzijn via intuïtieve helderheid. Je derde oog wordt een interdimensionale sleutel die je verbindt met het hogere scheppingsveld. Dit bevordert je rol als spirituele gids, healer, visionair of kanaal voor lichtwerker.

7e Chakra in samenwerking met de 8e en 9e Dimensie:

De combinatie van het uitzuiveren en verhogen van de 7e chakra in verbinding met de 8e en 9e dimensie brengt goddelijke afstemming, zielsherinnering, innerlijk meesterschap en eenheid met de Bron. Het opent je voor wie je in essentie altijd al bent geweest – een multidimensionaal lichtwezen op een aardse reis.

Dit traject biedt jou meer rust, helderheid, vitaliteit en een meer stevige verbinding met jezelf én jouw hogere bewustzijn.

Waarom een Energetische stoel.jpg?

Deze energetisch werkende Urim-code stoel doet zijn magische werk op fysiek, mentaal, emotioneel én zielsniveau. Jij hoeft alleen maar plaats te nemen en ik begeleidt je in dit traject of tijdens een losse sessie, achter een (krachtige) healingssessie aan. Kan het makkelijker dan dit?

Extra leuk: je kunt dit traject ook samen doen met een vriend(in). Een spirituele duosessie, gezellig, helend, samen de verbinding ervaren en nieuwe inzichten ontvangen op jullie levenspad.

Meer informatie over dit traject vind je op [mijn website](#) of neem contact met mij op.

Terugblik belevingsavond 2 & 3 juli jl.



Op 2 en 3 juli heb ik twee magische belevingsavonden bij mij thuis mogen geven voor een mooie groep mensen, samen met Thony Kraamer, waarbij we samen met mijn energetische Urim-code stoel het 1e chakra hebben uitgezuiverd en verhoogd in trilling en gekoppeld aan de 1e dimensie en heeft Thony met zijn edelsteensieraden readings gegeven. Het waren twee mooie, intense en magische avonden. In september komt hierop een vervolg.

Terugkoppeling klanten:

'Ik voel me blijer', 'Ik spreek me duidelijker uit', 'Ik laat het materialisme steeds meer los', 'Ik voel me veel beter dan daarvoor', 'Ik voel me positiever', 'Ik voel meer ruimte in mijn (energie)systeem', 'Ik voelde letterlijk hoe spanning wegzakte, zowel fysiek als emotioneel en het bracht me volledig terug in mijn lichaam en zorgde voor een diepe innerlijke rust'.

Shambhala Reiki graad 3 & 4



Op 14 augustus a.s. geeft Wietske Hopstaken van Soul Studio You in Kapelle de workshop Shambhala Reiki MDH (Multi Dimensional Healing) graad 3 & 4, waarvoor ik mezelf heb aangemeld.

Shambhala Reiki is een vorm van energetische healing die voortkomt uit het traditionele Usui Reiki, maar aangevuld is met elementen uit hogere bewustzijnsvelden, zoals het Shambhala-veld, ook wel het bewustzijn van onvoorwaardelijke liefde, vrijheid en meesterschap genoemd.

Graad 1 & 2 van de Shambhala Reiki heb ik twee jaar geleden gevolgd bij Soul Studio You en in mijn praktijk werk ik o.a. met deze helingstechniek tijdens de healingssessies die ik geef.

In graad 3 leer ik werken met de Meesterenergie en verdiep ik mijn intuïtieve kracht en helende vermogens en leer ik nog meer Shambhala symbolen. In graad 4 ga ik verder met de Mastergraad; hier ligt de nadruk op het doorgeven van kennis en het mogen geven van initiaties aan anderen.

Met deze stap richt ik mij volledig op het mogen doorgeven van alle vier de graden van Shambhala Reiki MDH, inclusief de bijbehorende inwijdingen die per graad worden

overgedragen. Ik zie dit als een reis van verdieping, bewustwording en helende kracht die ik met liefde mag gaan delen met anderen.

Wat is Shambhala Reiki MDH?

Shambhala Reiki MDH is een krachtig en intuïtief helingssysteem dat gebaseerd is op onvoorwaardelijke liefde, persoonlijke groei en spirituele vrijheid. Het combineert de universele levensenergie van Reiki met de hogere trilling van het Shambhala-veld – een bewustzijnsfrequentie die verbonden is met Meesters van Licht en de energie van verandering in voelen, denken en zijn, waarbij men meer in het nu leeft en in balans is met zichzelf en de omgeving.

Deze vorm van Reiki nodigt je uit om jezelf te herinneren aan wie je werkelijk bent: een vrij en multidimensionaal wezen. Het activeert diepe heling op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau, en ondersteunt je op je pad van zelfbekrachtiging.

Wat staat er nog op de planning in 2025?



***Donderdag 24 juli van 14.00 uur tot 22.00 uur** ben ik met mijn energetische Urim-code stoel te vinden op de belevingsmiddag- avond bij Camping Hakehoeve, Hakewekken 1, 4323 SR in Ellemeet. Je kunt hier bij mij terecht voor een energetische hoofdmassage i.c.m. een energetische stoelsessie (het is ook mogelijk om of alleen een energetische hoofdmassage of energetische stoelsessie te ervaren);

***Zondag 31 augustus van 11.00 uur tot 20.00 uur** sta ik met mijn energetische Urim-code stoel bij Brasserie/camping Den Inkel, Blauwhoefseweg 12, 4416 RC in Kruiningen. Je kunt hier bij mij terecht voor een energetische hoofdmassage i.c.m. een energetische stoelsessie (het is ook mogelijk om of alleen een energetische hoofdmassage of energetische stoelsessie te ervaren);

***Woensdag 3 september en woensdag 17 september** staan er nog twee belevingsavonden met Thony Kraamer gepland: **woensdag 03-09** (2e chakra uitzuiveren & koppelen aan de 2e dimensie = **vol**) en **woensdag 17-09** (uitzuiveren 1e en/of 2e chakra en koppelen aan de 1e en/of 2e dimensie = **nog plekje vrij**);

***Woensdag 19 november** komt er een samenwerking aan met mooie energieën. Een spontane gedachte is omgezet naar een actie in de realiteit. Nu nog bezig om te finetunen. Nieuwsgierig met wie? Dat hou ik nog even voor mezelf... wordt vervolgd...

***Verder bezig met het creëren en ordenen van creatieve ideeën, zoals het het mogen geven van workshops, ingesproken meditatieve healingssessies op afstand, live voor een groep of middels een gesproken opname. Verdere informatie hierover volgt op een later moment :)**

Allemaal mooie ontwikkelingen, dankbaar!

Nieuwsgierig naar de behandelingen die ik geef?
Neem gerust een kijkje op mijn website....

Ursula van Os
Bewust Energetisch in Beweging
<https://www.bewust-energetisch-in-beweging.nl/>
+31 6 48660147



Ik maak gebruik van de volgende helingstechnieken:

- Reiki (Shambhala & Byosen)
- La Ho Chi energie
- Ilahinoor energie
- Soul Body Fusion
- Energetische stoel(sessies)
- Meervoudige Merkaba Technieken
- Sedona Methode
- Access Bars
- Access Energetic Facelift
- Chakra hand- voetreflex



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u energetischbewegen@gmail.com toe aan uw adresboek.

